



Välkommen till kurs i Knivsta

familje VERKSTAN

– ett filmbaserat studiematerial
om föräldraskap



Familjeverkstan

Familjeverkstan riktar sig till alla föräldrar som är intresserade av att utveckla sitt föräldraskap. I första hand är materialet avsett för föräldrar med barn i åldern 3–12 år.

Hur går det till?

Varje träff bygger på ett tema. Träffarna inleds med några korta filmsekvenser som skildrar vardagliga familjesituationer. Filmerna ger inga färdiga svar, utan fungerar som ett underlag för gruppens samtal och övningar.

Till Familjeverkstan hör även ett skriftligt föräldramaterial. Mellan träffarna får föräldrarna hemuppgifter med praktiska övningar.

Stärka samspelet

Syftet med Familjeverkstan är att stärka samspelet mellan barn och föräldrar. Det sker genom att utveckla positiv uppmärksamhet, klar kommunikation och genomtänkt gränssättning.

Träffarna ska ge stöd och konkreta verktyg för detta.

Tema för träffarna

- Umgänge och lek
- Rutiner och förberedelser
- Uppmuntran
- Belöningar
- Välja strider
- Gränser
- Rädsla
- Jämställdhet

Vilka står bakom?

Materialet Familjeverkstan är utarbetat av Statens Folkhälsoinstitut. Studieförbundet Bilda har tecknat avtal med Folkhälsoinstitutet och erbjuder studiecirklar i Familjeverkstan.



Välkommen till kurs i Gredelbykyrkan

Sinnligt barnmorskemottagning, Gredelbykyrkan och Studieförbundet Bilda arrangerar en kurs i Familjeverkstan. Varmt välkommen!

- Tid:** Torsdagar ca kl 18–21. Sex till nio tillfällen.
- Plats:** Gredelbykyrkan, Tomtebovägen 12, Knivsta.
- Ledare:** Lotta Wiström, Marie Borgenfalk och Anders Jarl.
- Kostnad:** 150 kr. Faktura skickas till deltagarna.
- Frågor/
Anmälan:** Sinnligt barnmorskemottagning:

018-34 91 01 (telefonsvarare), www.sinnligt.com;

Gredelbykyrkan: 018-38 01 56 (telefonsvarare), www.gredelbykyrkan.se.

När minst fem deltagare har anmält sig har vi möjlighet att starta en grupp.

**GREDELBY
KYRKAN** 

Bilda 